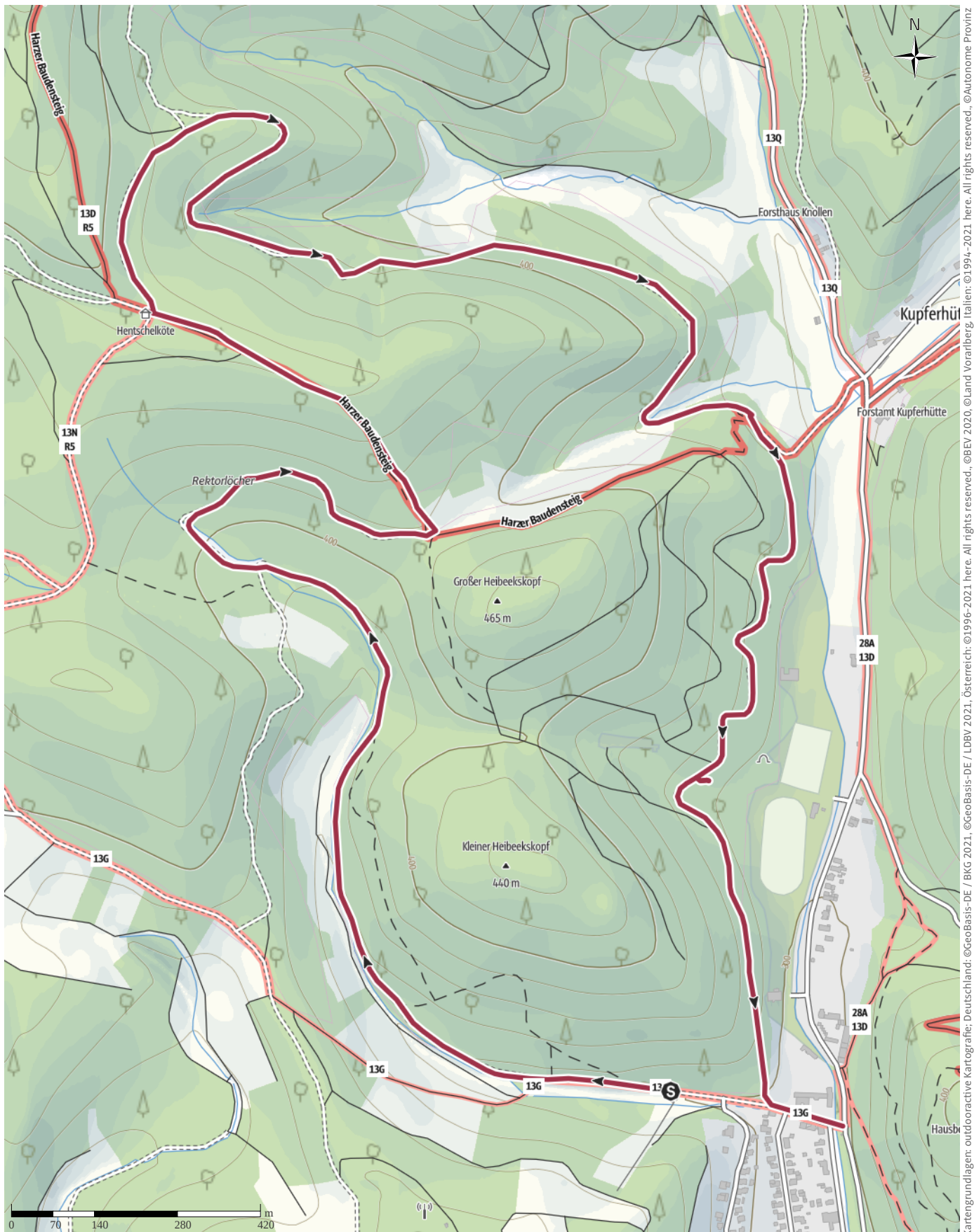


Atempause im Harz (Tour B)

↔ 6,5 km ⌚ 3:00 h ▲ 186 m ▼ 194 m Schwierigkeit leicht



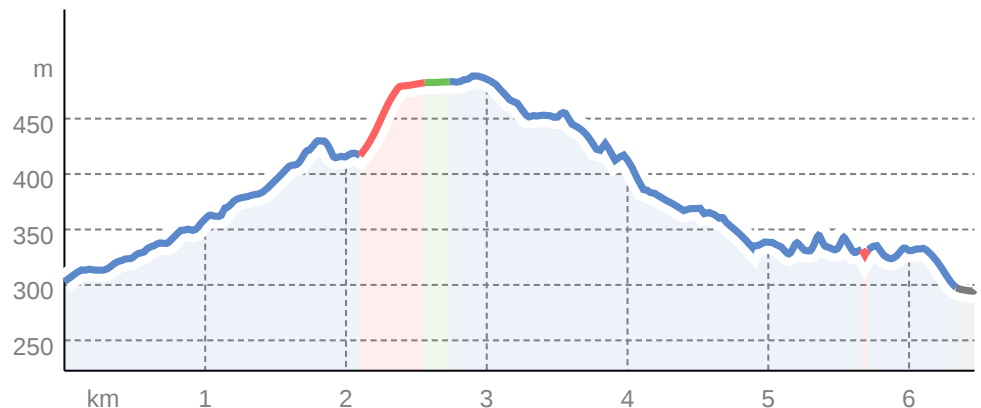
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here. All rights reserved. ©BBV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, ©Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Atempause im Harz (Tour B)

Wegearten

Asphalt	0,1 km
Schotterweg	5,7 km
Naturweg	0,2 km
Pfad	0,5 km

Höhenprofil



Tourdaten

Wanderung

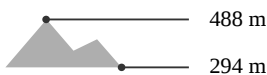
Strecke	↔	6,5 km
Dauer	🕒	3:00 h
Aufstieg	⬆️	186 m
Abstieg	⬇️	194 m

Schwierigkeit leicht

Fitness ●●●●●

Technik T1

Höhenlage



Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Bewertungen

Autoren

Erlebnis ●●●●●

Landschaft ●●●●●

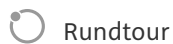
Community

Weitere Tourdaten

Eigenschaften

mit Bahn und Bus erreichbar	Aussichtsreich
kulturell / historisch	Flora
Fauna	hundefreundlich
Heilklima	

Auszeichnungen



Rundtour



Einkehrmöglichkeit



Markus Auditor

Aktualisierung: 22.03.2026

Eine Wanderung zum Entschleunigen, Begegnen und Entdecken in Bad Lauterberg im Südharz.
Treffpunkt ist die Hütte am Skihang im Luttertälchen in Bad Lauterberg.

Lauterberg. In einer Gruppe von 4 bis maximal 10 Personen werden wir auf gut befestigten Wegen etwa 10 km mit rund 200 Meter Höhenunterschied ganz entspannt wandern. Mit einer Mischung aus Bewegung, Kontemplation und Austausch eröffnet die Wanderung neue Perspektiven auf unsere Um- und Mitwelt als Beitrag zu Nachhaltigkeit und Global Citizenship. An verschiedenen Stationen werden wir dazu u.a. erfahren, was wir aus der Geschichte des Harz und vom Borkenkäfer für nachhaltige Entwicklung lernen können. Nach etwa 3 Stunden inklusive eines kleinen Picknicks mit harzer Spezialitäten werden wir zurück in Bad Lauterberg sein. Je nach Wetter, Lust und Laune können wir die Wanderung dort auf dem Hausberg oder im Kurpark gemütlich ausklingen lassen.

Informationsmaterial

Weitere Infos und Links

Ausführliche Informationen auf www.global-citizenship.de

Atempause im Harz (Tour B)

citizenship.blog/atempause

Wegbeschreibung**Start der Tour**

Hütte am Ski-Hang Heibek im Luttertal in Bad
Lauterberg

Koordinaten:

DD: 51.631374, 10.455384

GMS: 51°37'52.9"N 10°27'19.4"E

UTM: 32U 600729 5721043

w3w: ///vorher.ersetzt.segelboot

Ende der Tour

Bad Lauterberg

Anreise

Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

**Tour zum Mitnehmen für iPhone und
Android**

QR-Code scannen und diese Tour
offline speichern, mit Freunden
teilen und mehr.

Webseite

<https://out.ac/IfYXuT>