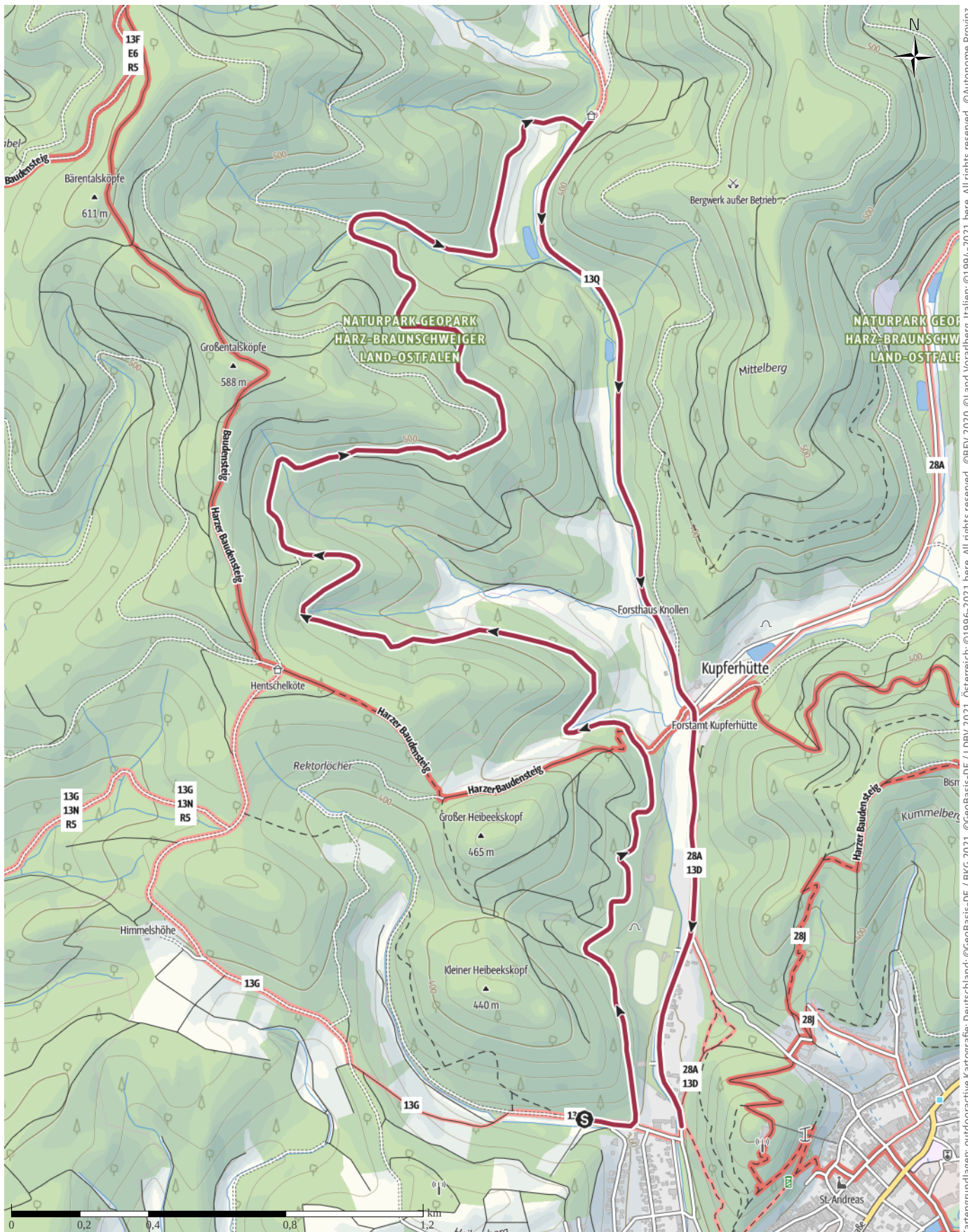


TOP **Atempause im Harz (Tour A)**

↔ 9,7 km    ⌚ 4:00 h    ▲ 213 m    ▼ 210 m    Schwierigkeit leicht

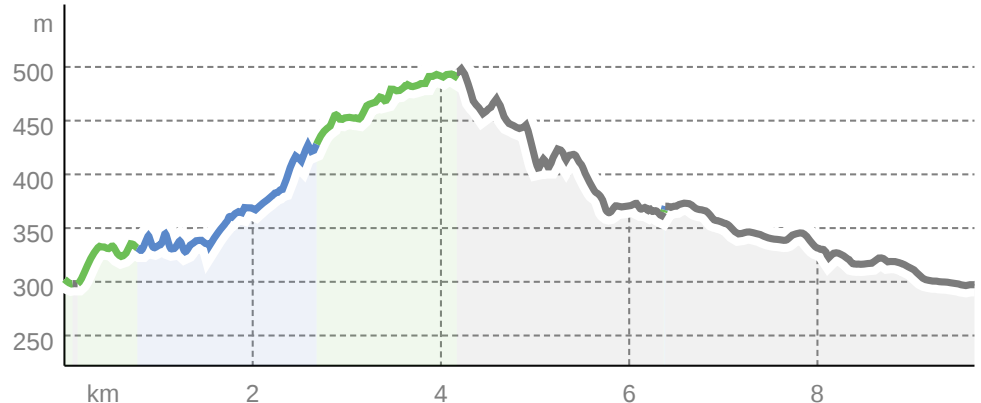


Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here, All rights reserved, ©BBV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here, All rights reserved, ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, ©Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie, ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

## Wegearten

|             |        |
|-------------|--------|
| Asphalt     | 5,5 km |
| Schotterweg | 1,9 km |
| Naturweg    | 2,2 km |

## Höhenprofil



## Tourdaten

### Wanderung

|          |    |        |
|----------|----|--------|
| Strecke  | ↔  | 9,7 km |
| Dauer    | 🕒  | 4:00 h |
| Aufstieg | ⬆️ | 213 m  |
| Abstieg  | ⬇️ | 210 m  |

|               |                |
|---------------|----------------|
| Schwierigkeit | leicht         |
| Fitness       | ●●●●●          |
| Technik       | T1             |
| Höhenlage     | 498 m<br>297 m |

## Beste Jahreszeit

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| JAN | FEB | MÄR |
| APR | MAI | JUN |
| JUL | AUG | SEP |
| OKT | NOV | DEZ |

## Bewertungen

### Autoren

|            |       |
|------------|-------|
| Erlebnis   | ●●●●● |
| Landschaft | ●●●●● |
| Community  |       |

## Weitere Tourdaten

### Eigenschaften

|                             |                 |
|-----------------------------|-----------------|
| mit Bahn und Bus erreichbar | Aussichtsreich  |
| kulturell / historisch      | Flora           |
| Fauna                       | hundefreundlich |
| Heilklima                   |                 |

### Auszeichnungen

- 🔄 Rundtour
- 🍴 Einkehrmöglichkeit



### Markus Auditor

Aktualisierung: 22.03.2026

Eine Wanderung zum Entschleunigen, Begegnen und Entdecken in Bad Lauterberg im Südharz. Treffpunkt ist die Hütte am Skihang im Luttertal in Bad

Lauterberg. In einer Gruppe von 4 bis maximal 10 Personen werden wir auf gut befestigten Wegen etwa 10 km mit rund 200 Meter Höhenunterschied ganz entspannt wandern. Mit einer Mischung aus Bewegung, Kontemplation und Austausch eröffnet die Wanderung neue Perspektiven auf unsere Um- und Mitwelt als Beitrag zu Nachhaltigkeit und Global Citizenship. An verschiedenen Stationen werden wir dazu u.a. erfahren, was wir aus der Geschichte des Harz und vom Borkenkäfer für nachhaltige Entwicklung lernen können. Nach etwa 4 Stunden inklusive eines kleinen Picknicks mit harzer Spezialitäten werden wir zurück in Bad Lauterberg sein. Je nach Wetter, Lust und Laune können wir die Wanderung dort auf dem Hausberg oder im Kurpark gemütlich ausklingen lassen.

## Informationsmaterial

### Weitere Infos und Links

Ausführliche Informationen auf  
[www.global-citizenship.blog/atempause](http://www.global-citizenship.blog/atempause)

### Wegbeschreibung

#### Start der Tour

Hütte am Ski-Hang Heibek im Luttertäl in Bad  
Lauterberg

#### Koordinaten:

DD: 51.631363, 10.455529

GMS: 51°37'52.9"N 10°27'19.9"E

UTM: 32U 600739 5721042

w3w: ///gehörig.ausgewogen.berichtete

#### Ende der Tour

Bad Lauterberg

### Anreise



Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

### Wegpunkte



Start

Skihütte Luttertäl



Ziel

Wanderparkplatz Luttertäl

### Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour  
offline speichern, mit Freunden  
teilen und mehr.

Webseite

<https://out.ac/IXtgmG>