

TOP **Atempause im Harz**

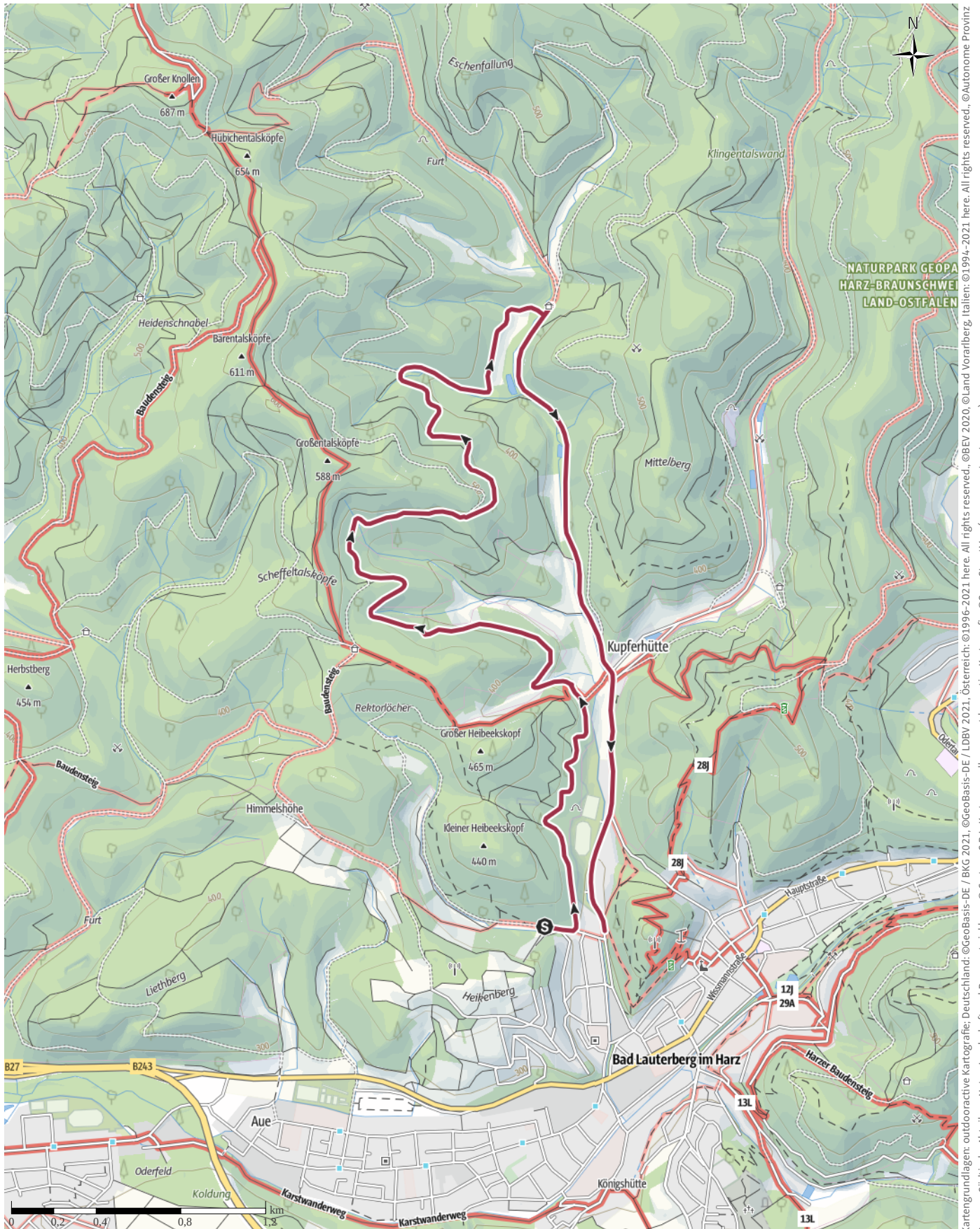
↔ 9,7 km

🕒 4:00 h

⬆️ 36 m

⬆️ 210 m

Schwierigkeit leicht

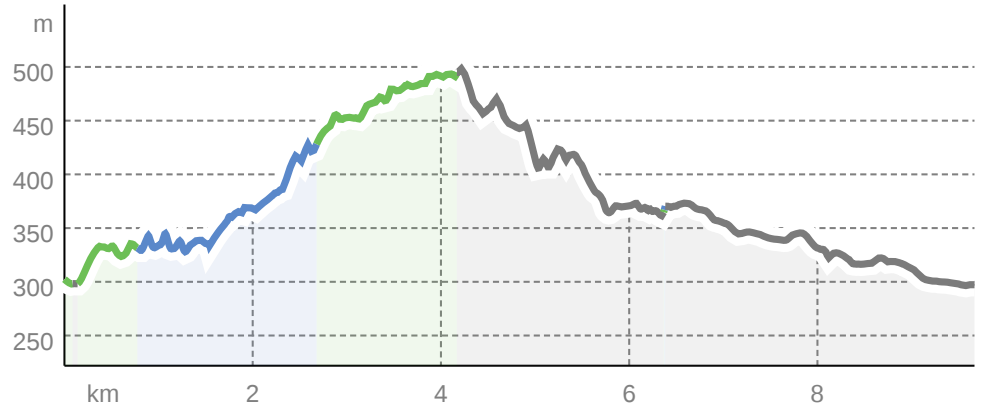


Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, Österreich: ©1996-2021 here. All rights reserved. ©BBV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, ©Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie, ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Wegearten

Asphalt	5,5 km
Schotterweg	1,9 km
Naturweg	2,2 km

Höhenprofil



Tourdaten

Wanderung

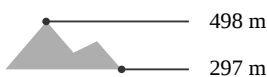
Strecke	↔	9,7 km
Dauer	🕒	4:00 h
Aufstieg	⬆️	36 m
Abstieg	⬇️	210 m

Schwierigkeit leicht

Fitness ●●●●●

Technik T1

Höhenlage



Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR
APR | MAI | JUN
JUL | AUG | SEP
OKT | NOV | DEZ

Bewertungen

Autoren

Erlebnis ●●●●●

Landschaft ●●●●●

Community

Weitere Tourdaten

Eigenschaften

Aussichtsreich	kulturell / historisch
Flora	Fauna
hundefreundlich	Heilklima

Auszeichnungen

🔄 Rundtour

🍴 Einkehrmöglichkeit



Markus Auditor

Aktualisierung: 17.02.2026

Eine Wanderung zum Entschleunigen, Begegnen und Entdecken in Bad Lauterberg im Südharz.

Treffpunkt ist die Hütte am Skihang im Luttertal in Bad Lauterberg. In einer Gruppe von 4 bis maximal 10

Personen werden wir auf gut befestigten Wegen etwa 10 km mit rund 200 Meter Höhenunterschied ganz entspannt wandern. Während der Wanderung werden wir an vier Stationen u.a. erfahren, was wir aus der Geschichte des Harz und vom Borkenkäfer lernen können und was die blaue Lagune mit nachhaltiger Entwicklung zu tun hat. Nach etwa 4 Stunden inklusive eines kleinen Picknicks mit harzer Spezialitäten werden wir zurück in Bad Lauterberg sein. Je nach Wetter, Lust und Laune können wir die Wanderung dort auf dem Hausberg oder im Kurpark gemütlich ausklingen lassen.

Hausberg

oder im

Kurpark

gemütlich ausklingen lassen.

Informationsmaterial

Weitere Infos und Links

Ausführliche Informationen auf

www.global-citizenship.blog/atempause

Wegbeschreibung

Start der Tour

Hütte am Ski-Hang Heibek im Luttertal in Bad
Lauterberg

Koordinaten:

DD: 51.631363, 10.455529

GMS: 51°37'52.9"N 10°27'19.9"E

UTM: 32U 600739 5721042

w3w: ///gehörig.ausgewogen.berichtete

Ende der Tour

Bad Lauterberg

Schutzgebiete

Naturpark

Naturpark Harz

Wegpunkte

🚩 Start

Skihütte Luttertal

🚩 Ziel

Wanderparkplatz Luttertal

Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour
offline speichern, mit Freunden
teilen und mehr.

Webseite

<https://out.ac/IXtgmG>

Zeichenerklärung

Topografie

	Wald, Forst
	Moor, Sumpf, Ried
	Heide
	Wohnbaufläche mit Einzelgebäude
	Gewerbefläche mit Einzelgebäude
	Friedhof
	Golfplatz
	Sportplatz, Stadion
	Stadion
	Freibad
	Weinberg
	Felszeichnung
	Staatsgrenze
	Landesgrenze
	Kreisgrenze
	Höhenlinie
	Sondernutzungsfläche
	Naturschutzgebiet

Straßen und Wege

	Autobahn
	Bundesstraße
	Kreisstraße
	Gemeindestraße
	Hauptwirtschaftsweg
	Wirtschaftsweg
	Fußweg
	Klettersteig

Topografische Einzelzeichen

	Berg/Gipfelkreuz
	Höhenpunkt
	Fels
	Höhle
	Kirche
	Kapelle
	Friedhof
	Schloss/Burg
	Kloster
	Denkmal
	Ruine
	Bergwerk
	Findling/Hügelgrab
	Sendemast/Turm
	Windrad
	Wasser-/Windmühle
	Aussichtspunkt

Lifte und Eisenbahn

	Großkabinenbahn
	Kabinenbahn
	Sessellift
	Ski-, Schleplift
	Materialseilbahnen
	Eisenbahn
	S-Bahn
	U-Bahn
	Straßenbahn
	Bahnhof